

- Osteopathie
- Physiotherapie
- Sportphysiotherapie
- Sport-Osteopathie
- Golf-Osteopathie
- Golf-Physio-Therapie
- Cranio-Sakral Therapie
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Dorn & Breuss
- Schmerztherapie
- Massage
- Gyrotonic CXS
- Rehabilitation
- Rückentherapie
- Personaltraining
- Physikal. Therapie
- Stosswellentherapie
- Sportrehabilitation
- Med. Trainingszentrum

**Kompetent eingesetzt
zur Steigerung und Wiederherstellung
Ihrer Gesundheit!**

PHYSIODEVQ
MEHR WOHLBEFINDEN





Geschäftsführer

Miodrag Deva

Osteopath D.O MSc Ost. (I.A)
Dipl. Physiotherapeut SRK
Dipl. Sportphysiotherapeut ESP
Dipl. Manueller Therapeut SAMT
Dipl. Golf - Physio Trainer EGPT e.V.
Dipl. Golf - Osteopath EGPT e.V.
Dipl. Sport - Reha - Trainer BSA
Dipl. Personaltrainer BSA
Cranio - Sakral Therapeut
Sportosteopath

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten Sehr geehrte Gäste

Willkommen bei PHYSIODEVA, Ihre Praxis für Osteopathie & Sport-Osteopathie, Physiotherapie, Sportphysiotherapie, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Golf-Osteopathie, Golf-Physio-Therapie, Stoßwellen-Therapie, Med. Trainingstherapie und Gyrotonic.

Mehr Wohlbefinden - das ist unser Ziel! Wir bieten Ihnen individuelle Therapien auf höchstem Niveau und einen freundlichen Service. In unserer ruhigen, modernen und geschmackvoll eingerichteten Privatpraxis erwartet die Patienten ein hochqualifiziertes und freundliches Therapeutenteam.

Nur die Menschen, die in Harmonie zwischen Seele und Körper leben, sind wirklich gesund. Die Zuneigung zum eigenen Körper muss auch in der physischen Gesundheit erarbeitet werden und spielt für die persönliche Befindlichkeit eine herausragende Rolle. Wir betrachten den Körper als Funktionseinheit der zur Selbstregulierung fähig ist. Hier setzen wir an: Wir streben im wahrsten Sinne des Wortes eine ganzheitliche Medizin an. Daher stehen Sie als Mensch im Zentrum unserer Interessen.

Damit unsere Bemühungen auch von Erfolg gekrönt sind, ist Ihr persönliches Engagement von entscheidender Bedeutung. Hierbei wird vor allem auf einen ganzheitlichen Behandlungsansatz Wert gelegt und bei Bedarf mit einem interdisziplinären Netzwerk, bestehend aus verschiedenen Ärzten wie z.B. Allgemein- und Interne Mediziner, Rheumatologen, Orthopäden, Chirurgen, Neurologen etc. aus Reinach und Umgebung zusammengearbeitet.

Ihre Fragen, Ihre Kritik und vor allem auch Ihre Kooperation sind unentbehrliche Voraussetzungen für die Wiedererlangung Ihrer Funktionstüchtigkeit in unserer Praxis. Wir erstellen zusammen mit Ihnen ein persönliches Behandlungskonzept, welches Ihren Wünschen und Bedürfnissen entspricht. Erfahren Sie mehr über unser Team und erkunden Sie unsere Praxisräumlichkeiten im Rundgang auf unserer Homepage.

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Vereinbaren Sie einen Termin und überzeugen Sie sich!

Ihr Miodrag Deva & Praxisteam

Osteopathie | Kinder-Osteopathie | Sport-Osteopathie Golf-Osteopathie | Cranio-Sakral Therapie

Es handelt sich hierbei um ein umfassendes Diagnose- und Therapiekonzept zur Behandlung von Fehlstellungen oder Fehlfunktionen am Bewegungsapparat, den inneren Organen sowie des Nerven- und Schädelsystems. Der Osteopath erkennt die Zusammenhänge zwischen den verschiedenen Systemen und kann dadurch eine zentrale Blockierung innerhalb der Funktionseinheit des gesamten Körpers finden, definieren und effektiv behandeln.

Ziel der Osteopathie ist es, durch Hilfe sanfter manueller Techniken die Selbstheilungskräfte des Menschen wieder zu aktivieren sowie die Ursachen der funktionellen Störung zu beheben.

Information:

Eine osteopathische Behandlung dauert in der Regel zwischen 30 - 60 Minuten. Die Anzahl benötigter Behandlungen richtet sich nach dem Beschwerdebild. Durch die Zusatzversicherung für Komplementärmedizin wird Ihnen von den meisten Krankenkassen ein Teil der Behandlungskosten rückerstattet. Eine ärztliche Überweisung wird in der Regel nicht verlangt. Wenn Sie fragen zu Ihrer Rückvergütung haben, kontaktieren Sie bitte vorab direkt Ihre Krankenkasse. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Indikationen:

- Prävention-Rehabilitation, Beratung, Aufklärung
- Nach Krankheiten, Unfällen, Restbeschwerden
- Kopf- und Gesichtsschmerzen (z.B. Tinnitus, Kiefer, Migräne)
- Schnelle Ermüdung, Div. Stresssymptome, Schlafstörungen, Burnout-Syndrom
- Akute und chronische Beschwerden am gesamtem Bewegungsapparat (z.B. Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkprobleme, Hexenschuss, Bandscheibenvorfall oder Schleudertrauma)
- Zur Regulation von Bauchbeschwerden (z.B. Verdauungs-, Magen-, Darm-, Blasen-, Nierenbeschwerden, Menstruationsbeschwerden)
- Bei Kleinkindern: auffälliges Schreien und Spucken, Koliken, Reflux, Torticollis usw.
- Atem- und Herz-Kreislauf-Störungen





ESP - Sporttherapie - Sportreha®

Physiotherapie | Sportphysiotherapie | Mobile Physiotherapie

Die Physiotherapie beinhaltet die Bereiche Prävention und Rehabilitation. Anhand physiotherapeutischer Untersuchungen werden Beschwerden am Bewegungsapparat, individuell und auf den Alltag des Patienten bezogen, therapiert. Je nach Behandlungsziel werden passive (Mobilisationen, Massagen, Wärmeanwendungen) sowie aktive (Muskeltraining, Gleichgewichtstraining, Kreislauftraining) Behandlungen durchgeführt.

Sportler werden während der Aufbauphase, des Trainings oder in der Rehabilitationsphase durch den Sportphysiotherapeuten betreut. Der Sportphysiotherapeut kombiniert seine Kenntnisse von Sport- /Trainingslehre und Sportverletzungen/-erkrankungen um auf die individuellen Bedürfnisse des Sportlers und „seiner“ Sportart gezielt eingehen zu können.

Indikationen:

- Beratung/Aufklärung und Prävention/Rehabilitation
- Akute und chronische Beschwerden am Bewegungsapparat (Gelenke, Muskeln, Bindegewebe)
- Orthopädie (Bandrupturen, Frakturen, Schulter-, Hüft-, Knie TEP, spinale Läsionen, akute und chron. Rückenschmerzen)
- Neurologie (Schlaganfall, Parese, Multiple Sklerose, M. Parkinson, Neuropathie/Diabetes, Ataxie, Spastiken)
- Unfälle und Verletzungen des Bewegungsapparates
- Degenerative Prozesse (z.B. Arthrose)
- Atem- und Herz-Kreislauf-Störungen



Certified by European Golf Association®

Golf-Osteopath | Golf-Physio-Trainer EAGPT e.V

Sportartgerechte physiotherapeutische Beratung/Prävention/Behandlung mit speziell entwickelten Behandlungs- und Übungsmethoden für ein gesundes Golfen aller Altersgruppen. Beschwerdefreies Golfen und schnelle Erste-Hilfe bei kleinen oder größeren Problemen durch einem erfahrenen Golf-Osteopathen, Golf-Physio-Therapeuten und Sportphysiotherapeuten. Dazu bieten wie Ihnen ein individuelles medizinisches Trainingskonzept bei Rücken-, Schulter-, Hüft- und Kniebeschwerden, das golfspezifische und therapeutische Elemente optimal vereint.

Indikationen:

- Alle Golf- und Tennisspezifischen Verletzungen
- Hals- /Brustwirbelsäule, Schulter- /Ellenbogen, Hand- /Daumengelenk
- Lendenwirbelsäulen- /Bandscheiben-Operation
- Hüft-/ Knie- (Golf mit TEP) /Sprunggelenk, Grosszehengrundgelenk
- Muskelschlingen-Disbalance sowie diverse organische Beschwerden

Manuelle Therapien MOI/MMI (nach SAMT, Kalterborn & Evjenth, Cyriax, Maitland, McKenzie)

Die Manuelle Therapie wird regelmässig bei akuten und chronischen Problemen des gesamten Bewegungsapparates mit grossem Erfolg angewendet, z.B. bei Rücken-, Gelenk- und/oder Muskelbeschwerden sowie bei Funktionseinschränkungen. Die Manuelle Therapie wird auch bei Patient/-innen nach diversen Operationen, nach Sportverletzungen oder zur Prophylaxe eingesetzt.

Indikationen:

- Bewegungs- und Durchblutungsverbesserung
- Nach Krankheiten, Unfällen, Restbeschwerden
- Bei akuten und chronischen Sportverletzungen
- Akute- chronische Funktionsstörungen am gesamten Bewegungsapparat (z.B. Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkproblemen, Hexenschuss, Bandscheibenvorfall oder Schleudertrauma)
- Kopf- und Gesichtsschmerzen (z.B. Tinnitus, Kiefer, Migräne, Kieferprobleme, Genickstarre, Atlas-Funktionsstörung)
- Myofasziale, Wirbelsäulen- und Iliosakralgelenk Funktionsstörung, Hexenschuss

Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn & Breuss

Ist eine Behandlungsmethode, bei der der Therapeut durch sanfte Bewegungen der Gelenke und Wirbel eine Heilwirkung auf den gesamten Organismus ausübt. Die Methode setzt, richtig angewendet, Impulse, die den Körper wieder veranlassen sich selbst zu korrigieren.

Indikationen:

- Gelenkfunktionsstörung
- Fehlstellungen des Beckens
- Fehlhaltung und Fehlbelastung der Wirbelsäule
- Bewegungs- und Durchblutungsverbesserung
- Wirbelsäulen- und Iliosacralgelenk Funktionsstörung
- Akute- und chronische Funktionsstörung am gesamten Bewegungsapparat



Lymphdrainage MLD

Die Manuelle Lymphdrainage ist eine Entstauungstherapie zur Behandlung geschwollener Körperregionen. Die Ödeme sind Schwellungen, die durch eine Ansammlung von Flüssigkeit im Gewebe entstehen. Ziel ist die Entstauung des Gewebes und die anschließende Erhaltung dieses Zustandes. Durch verschiedene sanfte Grifftechniken wird diese Flüssigkeit aus dem Gewebe zurück in das Gefäßsystem befördert. Durch die Therapie klingen die Schwellungen schneller ab.

Indikationen:

- Bewegungserweiterung
- Abschwellung nach Operationen
- Kopf- und Gesichtsschmerzen (z.B. Kiefer)
- Migräne und Spannungskopfschmerz
- Lymphatische- und Venenerkrankungen
- Empfehlenswert bei Sportverletzungen
- Bei akute und chronische Verletzungen
- Erhöhung von der Effektivität des Trainings
- Beruhigung, Entspannung und Entschlackung
- Körpermeridiane werden gezielt angesprochen
- Nach Krankheiten, Unfällen, Restbeschwerden
- Abbau von Milchsäure (Laktat) nach einer Belastung
- Regeneration der Haut, die Faszien und Muskulatur
- Förderung des Stoffwechsels und der Immunabwehr
- Normalisierung der Darmmotorik und des Verdauungsapparates
- Wiederherstellung der Vitalität und Erhöhung der Leistungsfähigkeit

Stoßwellentherapie

Ist eine relativ neue, effiziente, innovative und äußerst wirksame Behandlungsmethode. Schallwellen mit hoher Energie werden in die Schmerzregion geleitet. Krankhafte Veränderungen an Sehnen, Bändern, Kapseln, Muskeln und Knochen lassen sich mit dieser Therapie systematisch heilen. Stoßwellen beschleunigen den Heilungsprozess, indem sie die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. Sie stimulieren den Stoffwechsel und verbessern die Durchblutung. Geschädigtes Gewebe regeneriert sich nach und nach und heilt schließlich. Die extrakorporale Stoßwellen Therapie ist von qualifizierten Therapeuten ausgeführt und nahezu frei von Risiken und Nebenwirkungen.

Indikationen

- Tennis- oder Golfer Ellenbogen
- Patellaspitzensyndrom
- Triggerpunktbehandlung
- Tibiakantensyndrom
- Trochanter Tendinitis/Bursitis
- Chronische Insektionstendopathien
- Ilio- tibiales Bandsyndrom
- Dupuytren'sche Kontraktur
- Schulerschmerzen mit oder ohne Verkalkung
- Cervicaler Spannungsschmerz
- Spannungskopfschmerz
- Patellachondropathie
- Dorsale Fersensporen
- Lumbalgie

Physikalische Therapie

- Elektrotherapie, Ultraschall
- Wärmeapplikationen (Naturmoorpackung, Heiße Rolle, Hot-Stone)
- Kälteanwendungen (Cool pack)
- Indikationen
- Prävention und Rehabilitation
- Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit, Belastbarkeit und Muskelkraft
- Verbesserung der allgemeinen körperlichen Befindlichkeit
- Verbesserung der Durchblutung, Reaktionsfähigkeit von Muskeln und Nerven
- Unterstützung des Heilungsprozesses bei der Schmerzbekämpfung



ShockMaster Certificate
Treatment Center®

Med. Trainingstherapie I Rückentherapie Ambulanten Rehabilitation

Ziel der Trainingstherapie ist es, mit regelmäßigem Training die Koordination, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit der Patienten zu verbessern, damit diese die Alltagsfunktionen des Bewegungsapparates wiedererlangen. Die Anzahl benötigter Trainingstherapien richtet sich nach dem Beschwerdebild und können auch auf Zuweisung des Arztes oder als Selbstzahler erfolgen. Die individuell abgestimmten Übungen an den Geräten werden von Physiotherapeuten instruiert und begleitet.

Eintritts- und Austrittsuntersuchung

Prävention und Rehabilitatives Training

Einführung und Instruktion in Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining

Abklärung der Trainingsziele, Individuelle Trainingsberatung /- überwachung

Personal-, Einzel- und Gruppentraining für Erwachsene und Kinder

MTT-Abonnemente (10-er Karte, 1/2 Jahr, 1 Jahr, 2 Jahre)

Gyrotonic Expansion System CXS®

Gyrotonic® ist das optimale Training für jeden Anspruch. Durch geschlossene, dreidimensionale Bewegungsabläufe werden Kraft, Koordination und Beweglichkeit gleichzeitig entwickelt.

Indikationen:

Erhöhung der funktionellen Kapazität der Wirbelsäule, Herz- und Kreislauftraining

Erhöhten Vitalität und Dynamik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit

Entwicklung einer außerordentlichen Flexibilität und Kraft

Bewegung im multiplen Gelenken unter minimale axiale Belastung

Aktivierung von die physiologischen Prozessen in Organismus

Muskelfunktionskette werde beansprucht

Körpermeridiane werden gezielt angesprochen

Regelmäßiges Training strafft das Bindegewebe und formt die Figur

Tanken neuer Energie, Psychische-/ Burn-out Probleme

Bewegungseinschränkungen/Deg. Wirbelsäulenprobleme (z.B. Skoliose, M. Bechterew, M. Scheuermann)

Leistungssteigerung für Amateure- und Profisportler

Wellness-Angebot

Massage-Berührungen haben eine direkte körperliche Wirkung, indem sie die verkrampte Muskulatur dehnen und entspannen. Dadurch werden auch Schmerzen, die durch Verspannungen entstehen, beseitigt. Zum Anderen übt die Massage einen positiven Einfluss auf den Herzschlag, den Blutdruck, die Atmung und die Verdauung aus und fördert so die Entspannung und das Wohlbefinden.

Aroma-Öl-Massage

Die Aromaölmassage wirkt sich positiv auf das gesamte Immunsystem aus. Die verwendeten ätherischen Öle werden sanft in die Haut einmassiert und wirken beruhigend auf die Psyche und pflegen die Haut.

Behandlungsdauer: 25 - 50 Min.

Bindegewebmassage

Die BGM gehört zur Reflexzonenmassage. Durch Reizen bestimmter Stellen auf der Haut wird über Reflexbögen eine Wirkung auf zugeordnete innere Organe erzielt und die Durchblutung in tiefen Hautschichten verbessert.

Behandlungsdauer: 25 Min.

Beinmassage

Diese Anwendung umfasst die Unterschenkel- und Oberschenkelmuskulatur sowie den seitlichen Hüftbereich. Durch eine Beinmassage entspannt der Muskel, Verklebungen werden gelöst und Ihre Beine sind anschließend wieder vitaler, erholter und leistungsfähiger.

Behandlungsdauer: 25 Min.

Gesichtslymphdrainage

Zur Entschlackung, gegen Schwellungen und eine entspannende Aromamassage, bei fließender Energie und absoluter Entspannung zu einem Erlebnis.

Behandlungsdauer: 25 - 50 Min.

Kopf- und Gesichtsmassage

Wohlthuende zarte Streichbewegungen und leichter Druck aktivieren die Durchblutung der Haut.

Behandlungsdauer: 25 Min.

Rücken- und Armmassage

Verspannungen werden gelockert, die Durchblutung von Haut, Gewebe und Muskelfasern gefördert, Sehnen und Bänder gewinnen an Elastizität.

Behandlungsdauer: 25 Min.

Fangokur

Reinigt die Haut bis in die Tiefe, entschlackt und entgiftet, tötet Bakterien ab, hemmt Entzündungen, reduziert die Schmerzen, reguliert den Stoffwechsel und steigert die Durchblutung.

Behandlungsdauer: 25 Min.

Lymphdrainage

Sanfte entschlackende Entspannungsmassage, empfehlenswert bei Sportverletzung, geschwollenen Körperteilen oder Wasseransammlungen.

Behandlungsdauer: 50 Min.

Kombimassage

Besteht aus einer klassischen Rückenmassage und Fangokur

Behandlungsdauer: 25 - 50 Min.

Ganzkörpermassage

Sorgt für Entspannung der Muskulatur und für das Wohlbefinden

Behandlungsdauer: 50 Min.

Teilkörpermassage

Besteht aus einer Rücken-Nackенmassage zur Auflockerung verspannter Muskeln

Behandlungsdauer: 25 Min.

Verwöhnmassage

Entspannen Sie bei dieser wohltuenden Ganzkörper-Verwöhnmassage und pflegen Sie die Haut gleichzeitig mit warmen Öl .

Behandlungsdauer: 50 Min.

Body-Relax-Massage

Tiefentspannung durch eine Kombination aus Streichbewegungen und Tiefenmassage.

Behandlungsdauer: 50 Min.

Sportmassage

Durch Sportmassage kann die Effektivität des Trainings erhöht werden. Sie spielt eine besondere Rolle bei der Vorbereitung für Training und Wettkampf und im Anschluss an die körperliche Anstrengung zur Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit.

Behandlungsdauer: 25 - 50 Min.



PhysioDeva

Ärztelhaus Stadthof

Hauptstrasse 45

CH-4153 Reinach BL

www.physiodeva.ch

T +41 (0)61 711 01 41

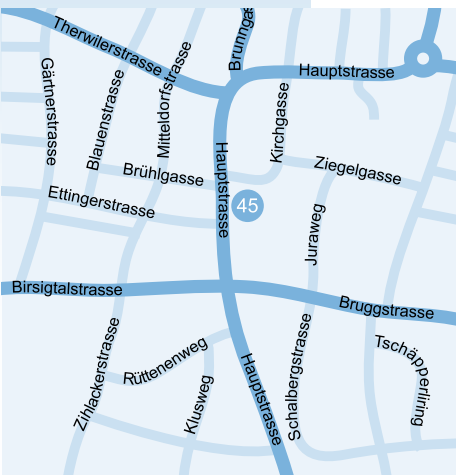
F +41 (0)61 711 42 19

Öffnungszeiten

Mo–Fr 07.30–18.00

Termine nach Vereinbarung.

Physiotherapie ist bei allen Kassen anerkannt.
Osteopathie ist bei ASCA, EGK sowie EMR
anerkannt.



Anfahrt

Mit dem Auto nehmen

Sie die Autobahnausfahrt
„Reinach Süd“.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
erreichen Sie uns mit Tramlinie 11
oder den Buslinien 62/64.

Kostenlose Parkmöglichkeiten
sind vor dem Haus und in
der Tiefgarage vorhanden.

Ein behindertengerechter
Zugang zur Praxis ist durch den
Aufzug möglich.



PHYSIODEVA

MEHR WOHLBEFINDEN